Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Березка»п.Уральский

|  |  |
| --- | --- |
|  СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ (протокол от 28.11.2018 № 2)  | УТВЕРЖДЕНО приказом МБДОУ от 06.12.2018 №233  |

 **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**1.Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ детского сада «Березка»п.Уральский (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 27.10.2020г, Уставом МБДОУ детского сада «Березка»п. Уральский.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий обучающихся (воспитанников) устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2**. Режим работы ДОУ**

2.1. Режим работы МБДОУ детского сада «Березка» п. Уральский: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7.00 до 17.30.

2.3. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

-8 мин в ясельной группе – для детей от 1 до 2-х лет;

-10 мин в 1младшей группе – для детей от 2 до 3 лет;

-15 мин во 2 младшей группе - для детей от 3 до 4-х лет;

- 20 минут в средней группе - для детей от 4-х до 5-ти лет;

- 25 минут в старшей группе - для детей от 5 до 6-ти лет;

- 30 минут в подготовительной группе - для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.3.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;

- 40 мин в средней группе;

- 45 мин в старшей группе;

- 1.5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

3.4.Образовательная деятельность с детьми ясельного и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**4. Режим физического воспитания.**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8 мин в ясельной группе;

- 10 мин в 1 младшей группе;

- 15 мин во 2 младшей группе;

- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;

- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15-20 мин в младшей группе;

- 20-25 мин в средней группе;

- 25-30 мин в старшей группе;

- 25-30 мин в подготовительной группе.